



---

## DICAS PREPARATÓRIAS – TOURS NÁUTICOS

---

### **VESTUÁRIO**

- CHAPÉU ou BONÉ
- ÓCULOS DE SOL
- AGASALHO - mesmo em dias quentes;

### **EQUIPAMENTO**

- MÁQUINA FOTOGRÁFICA
- BINÓCULO
- PROTETOR SOLAR

### **ALIMENTAÇÃO**

- Água pode ser levada, porém não há toailete na embarcação;
- Pode ser levada alimentação leve (barrinha de cereais, frutas etc.), porém todo e qualquer resíduo que for produzido deve ser trazido de volta.

### **NA VÉSPERA**

- À noite procurar fazer refeições leves e dormir bem.

### **NO DIA**

- Não se esqueça de trazer muita disposição e alegria!

### **OBS:**

- Seguro opcional – consulte-nos;
- Não ingerir bebidas alcoólicas ou substâncias tóxicas na véspera e no dia da atividade;
- A Caiçara Expedições se reserva ao direito de cancelar a atividade caso ocorram intempéries ou outros fatores que impossibilitem o bom andamento do serviço e a segurança dos participantes; sendo assim uma outra data será agendada.